

MOOI BOOS!

- TRAINING CONFRONTEREN MET RESPECT -

Een authentieke confrontatie is een teken van respect.

Dat is het uitgangspunt in deze training. Een confrontatie heeft als doel dat je iets leert over jezelf ('Wat je nu zegt is in strijd met wat je net deed') of over de gever ('Let op: je gaat nu over een grens die belangrijk voor me is'). Een goed geplaatste en ontvangen confrontatie zorgt voor een diepere verbinding, met jezelf en met de ander. Het is een vorm van investeren in een (professionele) relatie. Van huis uit hebben we meestal andere 'boodschappen' meegekregen. Een aantal mensen heeft daarom de neiging om confrontaties te ontlopen, zichzelf en de ander te 'sparen'. Dat is jammer want door te confronteren doe je een appèl op de kracht en de volwassenheid van de ander en erken je dat deze persoon tegen een stootje kan. Confronteren is een vaardigheid, er komt ook techniek bij kijken. Een goede confrontatie wordt gegeven met energie, heeft vaart, is bondig geformuleerd en schiet midden in de roos. Je kunt het leren als je wilt en mag van jezelf.

Voor wie?

- Vind je het lastig om te confronteren, en vermijd je het of stel je het uit? *Leer hoe je het wèl kunt doen, met meer moed en gemak.*
- Ben je hoogst verbaasd dat confronteren iets positiefs kan zijn? *Ervaar hoe dat echt waar kan zijn!*
- Wil je meer van jouw kracht onbevreesd inzetten? *Ontdek wat het vraagt om te confronteren vanuit authentieke kracht, en hoe dat tot meer zelfvertrouwen leidt.*
- Wil je confronteren zonder dat je de ander afbrandt? *Ontdek hoe confronteren tot meer en diepere verbinding in relaties leidt.*
- Wil je als leidinggevende effectiever confronteren? *Leer confronteren met in acht neming van én rolverschillen én persoonlijke gelijkwaardigheid.*
- Wil je niet alleen reactief confronteren, vanuit verdediging? *Leer scheppend te confronteren om iets te bereiken waar je in gelooft.*

Confronteren vraagt dat je trouw blijft aan jezelf, aan je eigen waarden én de verbinding aangaat met de ander.

Waarom nu?

We leven in een wereld met steeds groter wordende organisaties en professionele netwerken. Daarin is het minder vanzelfsprekend om relaties op basis van intimiteit en verbinding op te bouwen. Je verschuilen is in zulke organisaties en netwerken goed mogelijk. Relaties worden daardoor oppervlakkiger, mensen 'leven met de situatie' en nemen afstand van de dingen die lastig zijn. Vanuit 'lauwheid' worden botsingen en dus mogelijkheden voor een open, uitdagend en volwassen contact vermeden. Confrontaties worden zolang uitgesteld dat de eerste confrontatie vaak ook meteen de laatste is. 'Doe maar gewoon, dan doe je gek genoeg.' 'Steek niet je kop boven het maaiveld uit.' Dit zijn twee spreuken die staan voor diep ingesleten cultuurpatronen in Nederland. Patronen die uitnodigen om je te voegen naar de wensen en grenzen van de omgeving, niet om in je eigenheid en kracht te gaan staan. Deze tijd vraagt om echte, oprechte verbinding, vanuit authenticiteit. Om investeren in (professionele) relaties. Tegen de cultuurpatronen en vervlakking in. Wij geloven dat samenwerking veel betekenisvoller kan worden als mensen investeren in eerlijke confrontaties met respect.



verbinding vanuit kracht

Inhoud

Wij laten ons in de opzet van de training leiden door het U-proces, een gids voor diepgaande veranderingen, ontwikkeld door o.a. Otto Scharmer en Peter Senge. (Voor meer info verwijzen we je graag naar 'Presence', Peter Senge e.a., uitgeverij Academic Service en 'Theorie U', Otto Scharmer, uitgeverij Christoffor. Ook de site www.presencing.com is een aanrader.)

Om de reis door dit U-proces gericht te kunnen maken is het belangrijk dat je je eigen leervraag en het onderliggende verlangen kent. Daar starten we mee: Waarom is beter leren confronteren zo belangrijk voor je? Vervolgens onderzoek je samen met de andere deelnemers wat je weerhouden heeft om het nu al goed te kunnen. Welke boodschappen, overtuigingen en patronen in jezelf en in je (werk)omgeving spelen daarin een rol? Hoe houden jij en de omgeving dat in stand? Je reflecteert ook op de bronnen die je in je leven ontwikkeld hebt die je gaan helpen in je leerproces. Dan ben je klaar om dat wat je hindert los te laten. De volgende stap is dat je een beeld maakt van jezelf als je precies zo goed kunt confronteren als je wenst. Dat vormt de inspiratiebron voor experimenten waarin je oefent met technieken en feedback krijgt op de kracht en congruentie van je interventies. Je maakt een voornemen om uit te voeren in je eigen (werk)omgeving en maakt afspraken met een medecursist om elkaar te ondersteunen in de uitvoering daarvan.

Het programma is gericht op ontwikkeling van bewustzijn en zelfkennis, onder andere door verschillende ervaringsoefeningen op het gebied van grenzen, persoonlijke waarden en overtuigingen. Je wordt regelmatig uitgenodigd om te reflecteren op je eigen leerproces. Er zijn oefeningen waarin je wordt uitgedaagd om te experimenteren met een volgende stap in dat leerproces. Tot slot ga je oefenen met situaties uit je eigen werkpraktijk.

Opzet en kosten

De training bestaat uit een tweedaagse conferentie en vindt plaats op 12 en 13 april 2012. Er kunnen minimaal acht, maximaal veertien mensen deelnemen. We werken in een conferentieoord Samaya in Werkhoven (onder Utrecht). Deelnemen kost 975 euro per persoon. Dit is exclusief de verblijfkosten in het conferentie-centrum (ca. € 230,- p.p.). Omdat het om scholing voor beroep gaat rekenen we geen BTW. Voor mensen die zich aanmelden voor 7 maart geldt een vroegboekskorting van 100 euro.

De training wordt begeleid door Jasper Rienstra en Leidje Witte.

Kernvraag van de training: wat is mijn plek in het werk en hoe kan ik die met respect voor anderen innemen?

Aanmelding en telefonische intake

Je kunt je aanmelden bij Leidje Witte m.b.v. het inschrijfformulier aan te vragen bij leidje@humanemergence.nl of op de website van Leidje Witte Coaching & Training (www.leidjewitte.nl). Je krijgt met een van ons een telefonisch intakegesprek waarin we toetsen of jouw leervraag een goede plek krijgt in ons aanbod.

Deze training is powered by:



Confronteren is niet jezelf groter maken dan je bent, confronteren is je in je grootheid laten zien

